



وَ أَنَّ سَعْيَهُ سَوْفَ يُرَى ثُمَّ يُجْزَاهُ الْجَزَاءُ الْأَوْفَى

و این که تلاش او به زودی دیده خواهد شد سپس
متناسب با تلاشش به او پاداش کامل خواهند داد.

نجم – ۴۱ و ۴۰

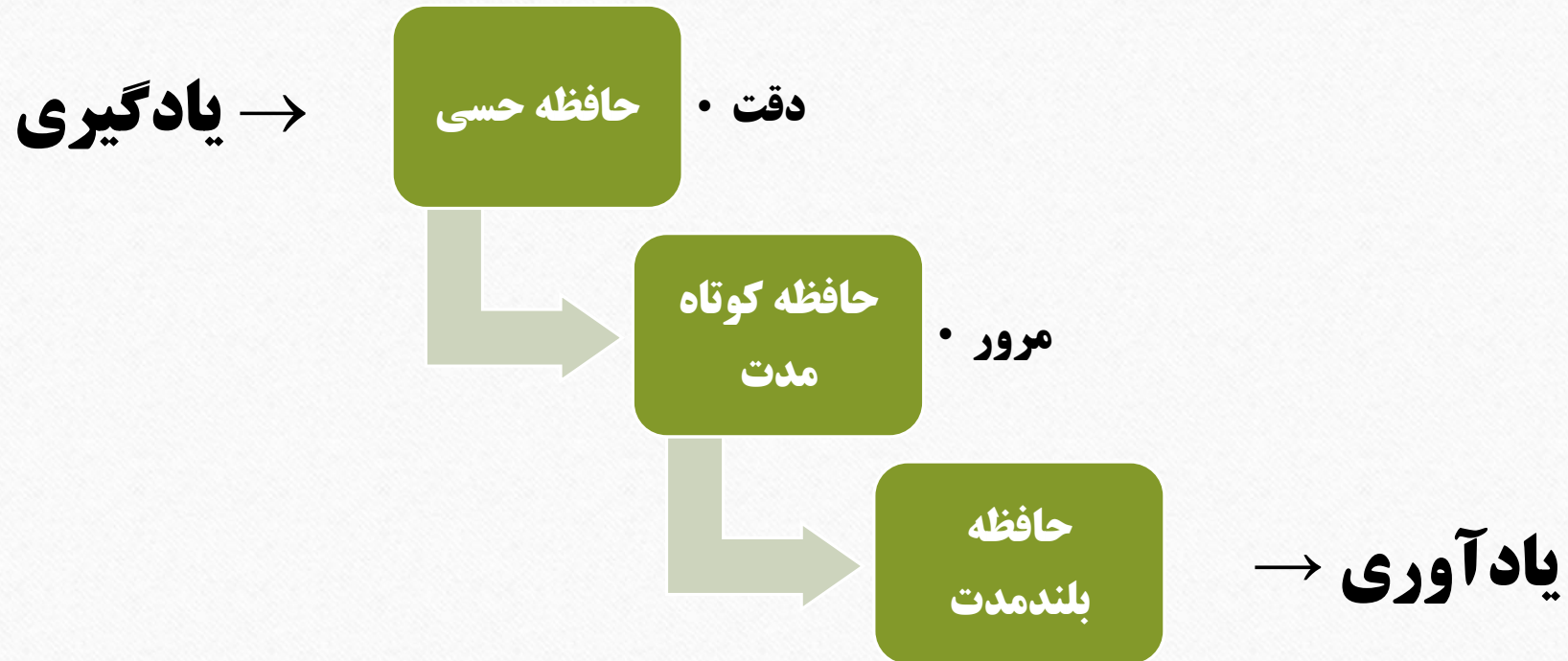
موفقیت در آزمون سراسری با سال‌های پایه متفاوت است!

۲. رقابت: در آزمون سراسری (برخلاف سال‌های پایه) داوطلب باید با دیگران رقابت کند.

تعداد داوطلبان آزمون سراسری ۱۳۹۵

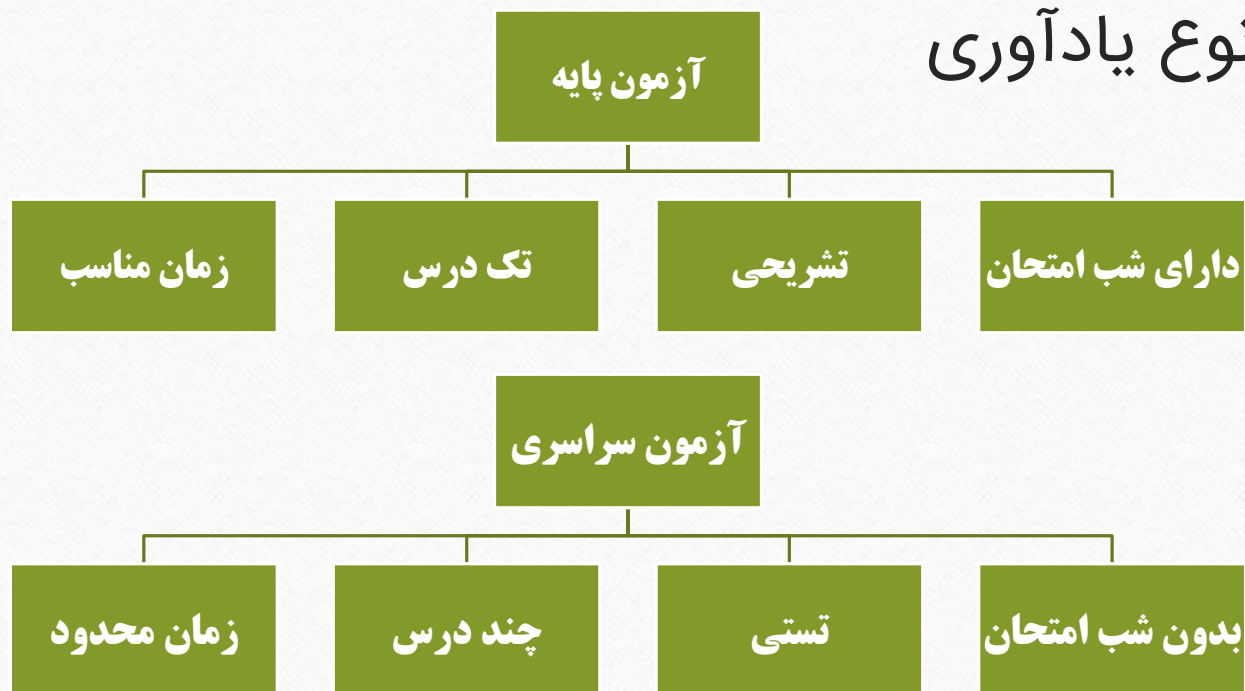
علوم انسانی	علوم تجربی	علوم ریاضی	
۵۹۶۳۴	۱۸۳۵۴۶	۱۰۲۸۱۶	مرد
۱۰۱۹۷۶	۳۳۵۹۲۴	۵۹۰۶۳	زن
۱۶۱۵۰۰	۵۱۹۴۸۸	۱۶۲۸۷۹	مجموع

یادگیری و یادآوری دو فرآیند به هم وابسته‌اند.



موفقیت در آزمون سراسری با سال‌های پایه متفاوت است!

۳. تفاوت در نوع یادآوری



موفقیت در آزمون سراسری با سال‌های پایه متفاوت است!

۴. تأثیر در آینده‌ی شغلی

- موفقیت در آزمون سراسری با آینده‌ی شغلی ما در ارتباط است.

قانون بازی عوض شده!

۱. به دلیل افزایش حجم مباحث باید برنامه‌ریزی حساب‌شده‌ای داشته باشیم.
۲. با توجه به تأثیر عامل رقابت باید به موقع شروع کند.
۳. به دلیل تأثیر نتیجه‌ی آزمون سراسری بر سرنوشت شغلی باید با جدیت دنبال کند.

قانون بازی عوض شده!

۴. به دلیل تفاوت در نوع یادآوری:

- و نداشتن شب امتحان باید از حافظه بلندمدت خود استفاده کند.
 - تستی بودن آزمون باید ۱۰۰٪ اطلاعات یک سؤال را بداند.
 - چند درس بودن آزمون باید توانایی انتقال ذهنی را تقویت کند.
 - زمان پاسخ گویی کوتاه باید سرعت عمل خود را افزایش دهد.
- در واقع باید روش مطالعه و یادگیری و آزمون دادن را تغییر دهد.

پس اگر می‌خواهید در آزمون سراسری موفق باشید، نیازمند:

۱. برنامه‌ریزی
۲. شروع به موقع
۳. تغییر روش‌های مطالعه و یادگیری
۴. و جدیت

هستید!

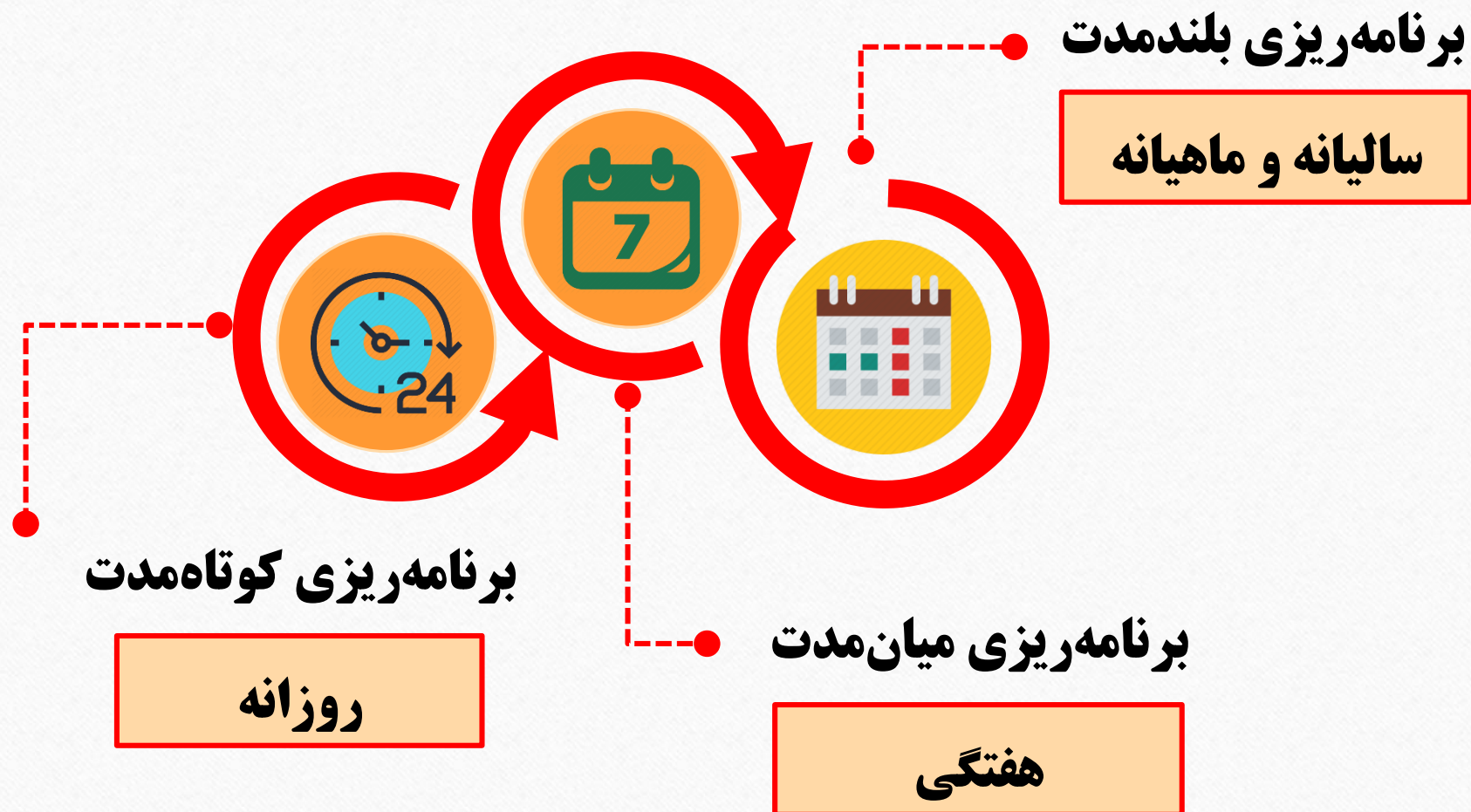
دانش‌آموزی در آزمون سراسری نتیجه‌ی مطلوبی خواهد گرفت که:

متناسب با این تغییرات به یک داوطلب حرفه‌ای تبدیل شود و رفتارهای مطالعاتی خود را متناسب با ویژگی‌های آزمون سراسری تغییر دهد.

برای ایجاد این تغییرات می‌توانید:

۱. از روش آزمون و خطا استفاده کنید.
- یک روش را انجام دهید و پس از مدتی (چندماه) نتیجه آن را بررسی کنید، اگر نتیجه مطلوبی نداشت روش را تغییر دهید تا ...
۲. از مشاوره افراد باتجربه و بامعلومات استفاده کنید و مهارت‌هایی را برای ایجاد این تغییرات بیاموزید تا خیالتان راحت باشد.

از منظر کارشناسی برنامه‌ریزی ۳ مرحله دارد:



برنامه ریزی بلندمدت (سالانه و ماهیانه)

- مهم‌ترین بخش برنامه‌ریزی و به معنی شیوه‌ی پیشروی در طول سال است.
- در این نوع برنامه‌ریزی باید به برنامه یک سیستم اعتماد کنید؛ یعنی:
 ۱. در یک مجموعه که همه‌ی دروس دوازدهم و پایه را تدریس می‌کند.
 ۲. در یک آزمون ثبت‌نام کنید یا از یک مشاور برنامه بگیرید.
 ۳. از برنامه تلفیقی استفاده کنید.

جدول درصد سؤالات آزمون‌های سراسری ۱۳۸۹ الی ۱۳۹۵ از سال‌های پایه گروه آزمایشی: علوم ریاضی

نام درس	سال							میانگین هر درس
	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	
فارسی	%۷۰	%۵۸	%۶۴	%۶۸	%۶۵	%۶۴	%۶۳	%۶۵
عربی	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰
دین و زندگی	%۷۲	%۷۲	%۷۰	%۷۲	%۶۸	%۷۲	%۷۱	%۷۱
انگلیسی	به دلیل طراحی ترکیبی سؤالات از reading، cloze test و لغت نمی‌توان میزان درصد سؤالات پایه و سال دوازدهم را تفکیک کرد.							
ریاضی کل پایه	%۴۴	%۴۵	%۴۵	%۴۹	%۴۷	%۴۸	%۵۸	%۴۸
فیزیک کل پایه	%۵۰	%۵۳	%۵۳	%۵۳	%۵۲	%۵۳	%۵۱	%۵۲
شیمی کل پایه	%۶۵	%۶۵	%۶۵	%۵۹	%۶۱	%۶۰	%۶۵	%۶۳
میانگین هر سال	%۶۷	%۶۶	%۶۶	%۶۷	%۶۶	%۶۶	%۶۸	میانگین کل %۶۶

جدول درصد سؤالات آزمون‌های سراسری ۱۳۸۹ الی ۱۳۹۵ از سال‌های پایه گروه آزمایشی: علوم تجربی

نام درس	سال							میانگین هر درس
	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	
فارسی	%۷۴	%۵۸	%۶۴	%۶۸	%۶۷	%۶۳	%۶۵	%۶۶
عربی	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰
دین و زندگی	%۷۲	%۷۳	%۷۰	%۷۲	%۶۵	%۷۲	%۷۰	%۷۱
انگلیسی	به دلیل طراحی ترکیبی سوالات از reading، cloze test و لغت نمی‌توان میزان درصد سوالات پایه و سال دوازدهم را تفکیک کرد.							
ریاضی کل پایه	%۶۹٫۹	%۷۶٫۶	%۴۶٫۳	%۶۰	%۵۴	%۵۵	%۶۶	%۶۱
زیست کل پایه	%۶۶	%۶۰	%۶۰	%۵۴٫۱	%۵۸	%۵۶	%۵۶	%۵۹
فیزیک کل پایه	%۵۳	%۵۰	%۴۷	%۵۳	%۵۶	%۵۶	%۴۹	%۵۲
شیمی کل پایه	%۶۳	%۶۶	%۶۳	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۵
میانگین هر سال	%۶۱	%۶۹	%۶۵	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶	میانگین کل %۶۵

جدول درصد سؤالات آزمون‌های سراسری ۱۳۸۹ الی ۱۳۹۵ از سال‌های پایه گروه آزمایشی: علوم انسانی

نام درس	سال							میانگین هر درس
	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	
ریاضی کل پایه	%۶۵	%۶۵	%۶۵	%۶۵	%۶۵	%۶۵	%۶۵	%۶۵
اقتصاد	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰
فارسی اختصاصی پایه	%۴۰	%۴۰	%۵۰	%۴۶	%۵۰	%۵۳	%۵۵	%۴۸
عربی اختصاصی پایه	%۷۵	%۴۵	%۳۵	%۶۰	%۴۵	%۵۵	%۶۱	%۵۴
تاریخ و جغرافیا پایه	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶	%۶۶
علوم اجتماعی پایه	%۶۰	%۶۰	%۶۰	%۵۵	%۶۰	%۳۵	%۶۰	%۵۶
روانشناسی	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰
فلسفه و منطق	%۵۶	%۶۰	%۶۰	%۶۰	%۶۰	%۶۴	%۶۰	%۶۰
میانگین هر سال	%۷۰	%۶۷	%۶۷	%۶۹	%۶۸	%۶۷	%۷۱	میانگین کل %۶۹

بیشتر مباحث آزمون سراسری از دروس پایه است.

$$\text{حجم دروس عمومی پایه} = \frac{1374}{1798} = 76\%$$

$$\text{حجم دروس تجربی پایه} = \frac{1928}{2917} = 66\%$$

$$\text{حجم دروس ریاضی پایه} = \frac{1855}{2801} = 66\%$$

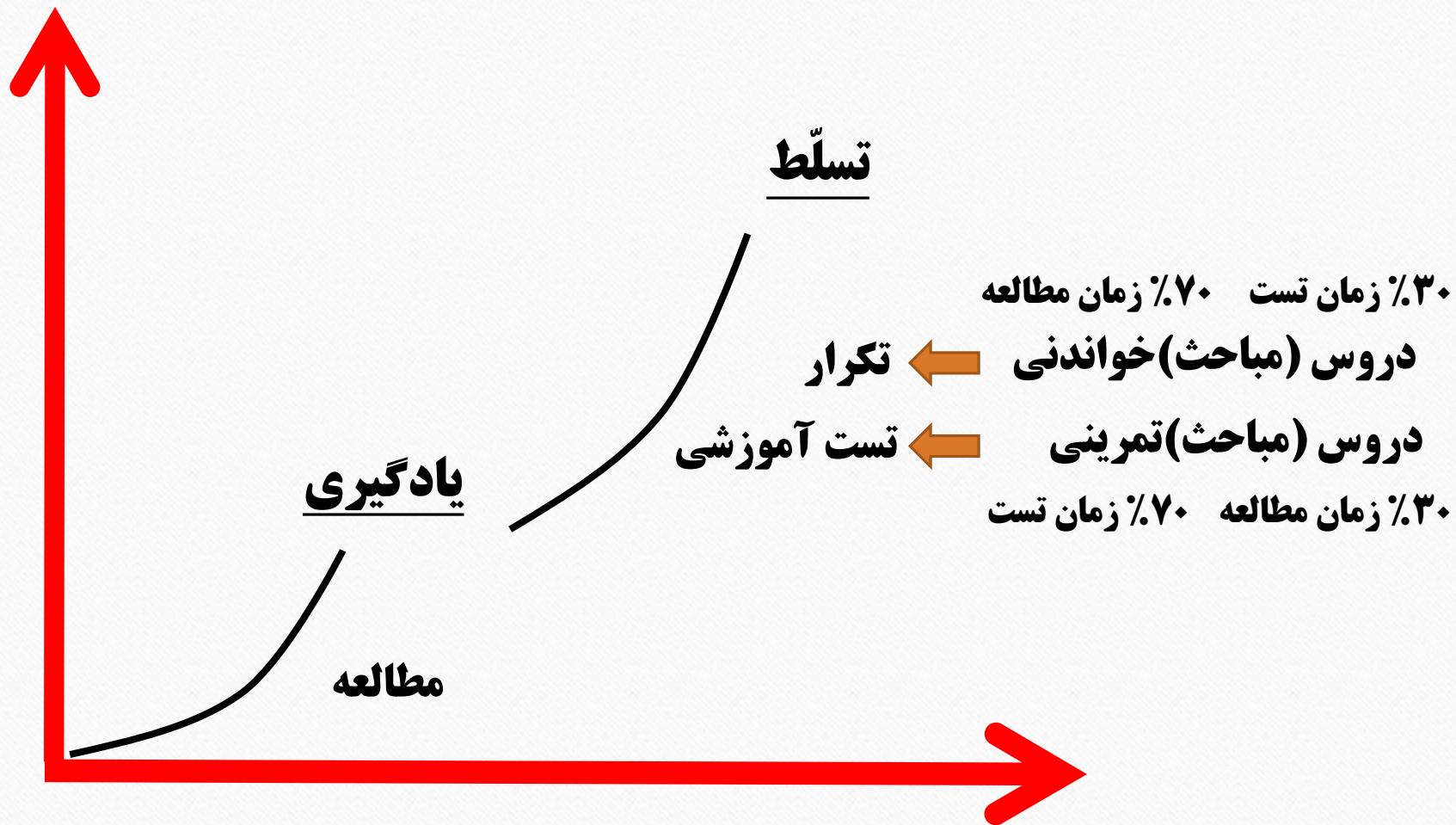
$$\text{حجم دروس عمومی انسانی پایه} = \frac{1448}{1872} = 77\%$$

$$\text{حجم دروس اختصاصی انسانی پایه} = \frac{2652}{3634} = 73\%$$

اگر داوطلب دروس پایه را به شیوه‌ی صحیح و با برنامه‌ریزی دقیق مطالعه کند به حدود ۶۰ درصد سؤالات و ۷۵ درصد حجم مباحث آزمون سراسری به تسلط رسیده است.

بیشتر مباحث آزمون سراسری از دروس پایه است.

- بررسی نمونه کارنامه‌ی پذیرفته‌شدگان سال‌های قبل نشان می‌دهد با میانگین درصدهای ۶۰ الی ۷۰ می‌توان یک رتبه‌ی ۳ رقمی کسب کرد.
- یک دانش‌آموز سال یازدهم متوسطه قطعاً نمی‌تواند این نتیجه را کسب کند.
- سرعت عمل تنها راه پاسخگویی به آزمون سراسری در وقت محدود است.
- یکی از راه‌های افزایش سرعت عمل، افزایش تسلط است.



به دلیل:

۱. اهمیت دروس پایه در آزمون سراسری
۲. ضعف عموم دانش‌آموزان مدرسه در مباحث پایه
۳. نیاز به تسلط برای موفقیت در آزمون سراسری

تکرار و آموزش تمامی دروس پایه در سال دوازدهم